CALENDRIER 2015

Semaine de printemps à Tautavel

Pâques en Provence (Lurs)

Pentecôte "La Grande Traversée du Jura"

Cyclomontagnardes Vercors - Morvan

"Les Chemins du Soleil" de Sisteron à Gap

Semaine fédérale à Albi

Route Allemande des Alpes : de Lindau au Königsee

ALL Cyclos
Mille Club
Avenue de Montciel
39 000 LONS-LE-SAUNIER

www.allcyclo.fr @ : allcyclo-lons@orange.fr

Le mot du Président :

Amicale *laïque*, et fière de l'être…

2015 a commencé dans le noir. Noir du terrorisme, de l'obscurantisme, du fanatisme. Noir de la presse, et du sang sur les dessins de nos caricaturistes.

Mais des milliers de bougies sont immédiatement apparues, lueurs fragiles de résistance et de fraternité émue. Et puis le Vert d'une couverture, celle de Charlie, est venu frapper l'opinion pour signifier la renaissance et la puissance des forces de vie et de tolérance. Espérons donc que nous saurons maintenant défendre et faire respecter intelligemment les valeurs tant vantées actuellement dans l'opinion, et qui sont celles de votre Amicale, la laïcité en particulier.

Il n'est sans doute pas facile de mobiliser durablement les énergies républicaines. Beaucoup de spécialistes et de politiques cherchent en ce moment le meilleur mode d'emploi …

Mais à notre humble niveau, nous pouvons contribuer à répandre et à faire vivre la plupart de ces respectables valeurs, par la pratique d'un loisir sportif, convivial, sans enjeux financiers, sans compétition, donc synonyme de liberté. Et, par l'organisation de manifestations de masse, comme le Jura de Haut en Bas en 2015, nous favorisons aussi le joyeux mélange des âges, des sensibilités et des cultures.

Nous comptons donc sur vous tous pour participer activement, et dans le meilleur esprit amicaliste, au programme de sorties, de rencontres et de découvertes que propose le club dans ce calendrier, et bien sûr à l'organisation du JHB.

Michel Galmard

PS : Cabu, Wolinski, Charb, Tignous, Honoré, excusez-moi si je suis un peu long :
je ne sais pas dessiner…

COMITE DE LA SECTION CYCLO 2015

NOM	Adresse	Email	Téléphone
GALMARD Michel ***Président***	11, rue François Bussenet 39000 LONS LE SAUNIER	michel.galmard@orange.fr	03.84.24.16.40 06.26.59.31.69
CLIMONET Jean ***Vice-Président*** ***VTT***	9, Avenue Thurel 39000 LONS LE SAUNIER	lesclims@orange.fr	03.84.24.25.89 06.27.51.78.00
CURIE Christine ***Secrétaire*** ***Licences***	1, rue Brichard 39000 LONS LE SAUNIER	christinecurie@yahoo.fr	03.84.35.89.08 06.71.43.38.98
DUVOIS Colette ***Secrétaire Adjointe*** ***Calendrier***	71, Chemin de l'Etang 39570 CONDAMINE	yves.duvois@wanadoo.fr	03.84.35.32.84 07.86.03.87.58
POMMIER Hubert ***Trésorier***	252, Chemin de Condamine 39570 MACORNAY	pommier.hubert@orange.fr	03.84.25.11.19 06.37.47.82.58
ROSIER Patrice ***Trésorier Adjoint*** ***Site du club***	13B, Chemin des Crochères 39570 MONTMOROT	rosier.fam@gmail.com	03.8443.32.37 07.83.15.58.71
BONNAMOUR Alexandre ***Site du club*** ***Responsable balisage BRJ***	27, Grande Rue 39190 VINCELLES	alexbnmr@gmail.com	03.84.25.17.01 06.66.85.42.61
BOUQUIN André ***JHB***	5, rue du Faubourg de l'Orme 39270 ORGELET	bouqand@orange.fr	03.84.48.51.38 06.87.27.18.24
CHAMBIER Jean-François ***Sécurité***	6, rue des Cartes 39570 VEVY	chambier@orange.fr	03.84.48.27.98 06.82.14.23.09
CHATELAIN Jean-Luc ***Responsable et trésorier sorties extérieures***	2, Rue du Battoir 39600 ARBOIS	jlcmmd@aol.com	03.84.66.23.28 06.37.86.32.13
FERRARI Dominique ***Véhicules, remorques, matériel***	34, rue du Mont Treillien 39570 MACORNAY	viviane.ferrari@wanadoo.fr	03.84.43.08.49 06.78.58.16.50
FOURTIER Bernard ***Véhicules, matériel***	15, rue de Pavigny 39000 LONS LE SAUNIER	fourtier.bernard@laposte.net	03.84.43.07.88 06.78.02.64.37
GAURAN René ***Chargé de communication et relation presse***	461, rue Colonel de Casteljau 39000 LONS LE SAUNIER	nr.gauran@orange.fr	06.71.57.18.03
GONZALEZ Yves ***Coordinateur BRJ***	Avenue de Lyon 39160 SAINT AMOUR	gonzalezyv@orange.fr	03.84.48.73.28 06.30.90.48.29
JANODY Patrick Coordinateur et trésorier JHB	42, rue des Ecoles 39000 LONS LE SAUNIER	patrick.janody@laposte.net	03.84.43.01.17
MONNIER Patrice ***Responsable matériel Réceptions***	1, route de Montaigu 39000 LONS LE SAUNIER	patricemonnier0972@live.fr	03.84.24.77.63
OFFREDI Gérard ***Adjoint coordinateur BRJ*** ***Adjoint calendrier***	8, Montée Saint-Vernier 39570 VERNANTOIS	g_offredi@orange.fr	03.84.47.58.88 06.83.95.86.53
QUATTRE Christian ***Matériel, balisage (JHB)***	105, rue Regnaud de Chalon 39000 LONS LE SAUNIER	christian.quattre@orange.fr	03.84.47.32.02 06.74.12.35.39

Adhérents du club 2014 (y compris nouveaux adhérents au 31 janvier 2015)

Nom	Prénom	Adresse	Code postal	Ville	Email	Tel fixe	Portable
ANTOINE	Michel	20, chemin du Saint-Martin-Nilly	39570	COURLAOUX	michel.antoine5@aliceadsl.fr	03.84.35.30.26	06 02 38 69 78
BATUT	Gisèle	12 bis, rue des Jardins	39570	CONLIEGE	gisele.batut@orange.fr	03.84.47.62.10	06 32 19 53 86
BASTIEN	Yves	396, chemin du Paradis	39570	VILLENEUVE S/PYMONT	yves.bastien0588@orange.fr	03.84.43.39.17	06 87 07 05 82
BASTIEN	Marie-Danielle	396, chemin du Paradis	39570	VILLENEUVE S/PYMONT	yves.bastien0588@orange.fr	03.84.43.39.17	
BERTHAUD	Michel	61, route de Condamine	39570	COURLAOUX	m2b.com@orange.fr	03.84.35.30.22	
BEZIN	Didier	24 A, rue Richebourg	39000	LONS LE SAUNIER	didier.bezin@orange.fr	03 84 24 01 04	
BLANC	Yves	45, route de Montaigu	39000	LONS LE SAUNIER	yvesblanc39@gmail.com	03.84.47.09.99	06 47 01 12 80
BOIS	Olivier	5, rue des Baronnes	39000	LONS LE SAUNIER	olivier.bois@gmail.com	09 83 03 44 54	06 63 12 88 07
BOLARD	Michel	52, impasse de la Ranche	39210	LE PIN	michel1.bolard@orange.fr	03 84 25 30 39	06 08 94 66 24
BONNAMOUR	Alexandre	27, Grande Rue	39190	VINCELLES	alexbnmr@gmail.com	03.84.25.17.01	06 66 85 42 61
BONNAMOUR	Ambre	27, Grande Rue	39190	VINCELLES	joeetlorie@gmail.com	03.84.25.17.01	06 62 94 09 05
BONNAMOUR	Jade	27, Grande Rue	39190	VINCELLES	jajoub39@gmail.com	03.84.25.17.01	07 81 36 33 69
BORDAS	Laurence	2, rue de la Liberté	39270	PLAISIA	bordas.p@free.fr	03 84 25 44 76	
BORDAS	Philippe	2, rue de la Liberté	39270	PLAISIA	bordas.p@free.fr	03 84 25 44 76	06 75 51 16 17
BOUQUET	Claude	203, chemin de Bel-Air	39000	LONS LE SAUNIER	bernardetclaudebouquet@neuf.fr	03.84.24.18.10	
BOUQUET	Bernard	203, chemin de Bel-Air	39000	LONS LE SAUNIER	bernardetclaudebouquet@neuf.fr	03.84.24.18.10	06 07 33 91 63
BOUQUIN	André	5, Faubourg de l'Orme	39270	ORGELET	bouqand@orange.fr	03 84 48 51 38	06 87 27 18 24
BOYARD	Eric	Hameau de Rosnay	39210	LAVIGNY	m.l.boyard@orange.fr	03.84.44.90.13	06 45 29 94 95
BRAILLARD	Jean-Claude	5, rue Charles Nodier	39000	LONS LE SAUNIER	jean-claude.braillard@orange.fr	03.84.24.83.04	06 82 00 40 90
BRENIAUX	Alain	299, route de Ruffey/Seille	39570	L'ETOILE	alain.breniaux@orange.fr	03 84 24 07 58	06 33 75 56 32
CAMELIN	Gilles	84, chemin de la Goulette	39000	LONS-LE-SAUNIER	gilles.camelin@wanadoo.fr	03 84 43 27 56	06 84 34 29 90
CHAGRE	Christian	24 route de Lamoura	39310	LAJOUX	Christian.chagre@wanadoo.fr	03 84 41 26 03	
CHALOYARD	Josiane	8, rue du Courriot	39140	ARLAY	josiane50@wanadoo.fr	03.84.85.05.77	
CHAMBIER	Jean-François	6, rue des Cartes	39570	VEVY	chambier@orange.fr	03.84.48.27.98	06 82 14 23 09
CHAMBIER	Françoise	6, rue des Cartes	39570	VEVY	chambier@orange.fr	03.84.48.27.98	06 83 04 67 86
CHATELAIN	Jean-Luc	2, rue du Battoir	39600	ARBOIS	jlcmmd@aol.com	03.84.66.23.28	06 18 29 32 97
CLAIREMIDI	Patrick	85, rue des Carrières	39570	CESANCEY	mireille.roberget@orange.fr	03.84.25.15.71	06 32 31 87 40
CLIMONET	Anne-Marie	9, avenus Thurel	39000	LONS LE SAUNIER	lesclims@orange.fr	03.84.24.25.89	06 29 44 84 72
CLIMONET	Jean	9, avenus Thurel	39000	LONS LE SAUNIER	lesclims@orange.fr	03.84.24.25.89	06 27 51 78 00
COMTE	Emmanuel	4 bis, rue Stractman	90000	BELFORT	ecomte90@laposte.net	03 84 28 40 60	06 10 59 33 04
CONVERSET	Antoine	2, rue de la Forge	39210	CHÂTEAU-CHALON	a.converset@fr.oleane.com	03 84 35 69 45	06 84 36 43 00
CONVERSET	Colette	12, rue Anne Frank	39000	LONS LE SAUNIER	c.converset39@orange.fr	03.84.43.31.46	06 87 46 56 20
CONVERSET	Michel	12, rue Anne Frank	39000	LONS LE SAUNIER	michelconverset@yahoo.fr	03.84.43.31.46	06 76 78 98 17
CUINET	Arnaud	228, chemin de Condamine	39570	MACORNAY	d.mourot@free.fr		06 83 50 61 99
CULAT	Marie-Pierre	357, rue du Val de Sorne	39570	COURBOUZON	romss39@orange.fr	03.84.24.73.63	06 71 97 65 57
CULAT	Jacky	357, rue du Val de Sorne	39570	COURBOUZON	romss39@orange.fr	03.84.24.73.63	06 71 97 65 57
CURIE	Christine	1, rue Brichard	39000	LONS LE SAUNIER	christinecurie@yahoo.fr	03 84 35 89 08	06 71 43 38 98
DELANNOY	Marie-Madeleine	2, rue du Battoir	39600	ARBOIS	jlcmmd@aol.com	03.84.66.23.28	06 17 30 36 32

Adhérents du club 2014 (y compris nouveaux adhérents au 31 janvier 2015)

DEVAUX	Jean-Claude	1, impasse des Platanes	39230	CHAUMERGY	jeanclaudedevaux@orange.fr	03.84.48.67.25	06 48 31 96 26
DUCHENE	Pascale	6, rue de Picardie	25000	BESANCON	pascale.duchene@wanadoo.fr	03.81.52.33.33	06 88 19 96 22
DUCHENE	Simone	410, avenue Mendès-France	39000	LONS LE SAUNIER	sourir39@orange.fr	03.84.43.13.97	06 72 29 21 64
DUVOIS	Colette	71, chemin de l'Etang	39570	CONDAMINE	yves.duvois@wanadoo.fr	03.84.35.32.84	07 86 03 21 58
DUVOIS	Yves	71, chemin de l'Etang	39570	CONDAMINE	yves.duvois@wanadoo.fr	03.84.35.32.84	06 76 82 18 67
FATON	Denise	3, rue de la Forêt	39270	DOMPIERRE SUR MONT	d.b.faton@orange.fr	03.84.25.46.87	06 32 71 73 08
FATON	Bernard	3, rue de la Forêt	39270	DOMPIERRE SUR MONT	d.b.faton@orange.fr	03.84.25.46.87	06 43 70 29 91
FAYSELER	Philippe	257, chemini de Montenay	39000	LONS LE SAUNIER	eli.koegler@orange.fr		06 41 46 12 07
FERRARI	Dominnique	34, rue du Mont Trellien	39570	MACORNAY	viviane.ferrari@orange.fr	03.84.43.08.49	06 78 58 16 50
FERRARI	Viviane	34, rue du Mont Trellien	39570	MACORNAY	viviane.ferrari@orange.fr	03.84.43.08.49	06 30 28 85 29
FEVRE	Maurice	Le Bourg	71330	BOSJEAN	fevre.maurice@orange.fr	03 85 74 74 71	
FEVRE	Colette	Le Bourg	71330	BOSJEAN	fevre.maurice@orange.fr	03 85 74 74 71	
FILLION-ROBIN	Gérard	Entrée H - Les Coteaux de Grasse -	06310	GRASSE	gerard.fillion-robin@orange.fr	04 93 70 60 31	
FIOROT	Nivano	72, rue Grande Rue	39570	CHILLY LE VIGNOBLE	nivano.fiorot@wanadoo.fr	03.84.24.11.91	06 70 10 22 76
FORGET	Bertrand	5, Impasse de Verdun	39000	LONS LE SAUNIER	bertrand.forget@orange.fr		06 76 45 48 77
FOURTIER	Bernard	15, rue de Pavigny	39000	LONS LE SAUNIER	fourtier.bernard@laposte.net	03.84.43.07.88	06 78 02 64 37
FOURTIER	Martine	7, rue du 19 mars 1962	39270	ORGELET	martine.fourtier@laposte.net	03.84.25.44.60	06 31 52 60 37
FOURTIER	Patrice	7, rue du 19 mars 1962	39270	ORGELET	martine.fourtier@laposte.net	03.84.25.44.60	06 38 01 48 90
FREMIOT	Serge	4, chemin des Badoulières	39570	PANNESSIERES	sfremiot@hotmail.fr	03.84.24.68.96	06 13 23 68 96
GACHE	Patrick	2A, avenue Thurel	39000	LONS LE SAUNIER	patrick.gache132@orange.fr	03 84 43 33 67	06 07 48 40 37
GALMARD	Chantal	11, rue François Bussenet	39000	LONS LE SAUNIER	ch.galmard@orange.fr	03.84.24.16.40	06 63 94 43 52
GALMARD	Michel	11, rue François Bussenet	39000	LONS LE SAUNIER	michel.galmard@orange.fr	03.84.24.16.40	06 26 59 31 69
GAURAN	Nicole	461, rue du colonel de Casteljau	39000	LONS LE SAUNIER	nini.casteljau@gmail.com	03.84.24.91.00	06 30 56 19 65
GAURAN	René	461, rue du colonel de Casteljau	39000	LONS LE SAUNIER	nr.gauran@orange.fr	03.84.24.91.00	06 71 57 18 03
GIRARDI	Christian	10, rue du Moulin des Prés	70000	VESOUL	christian.girardi@wanadoo.fr	03 84 96 09 02	
GIROD	Marcel	30, rue des Salines	39000	LONS LE SAUNIER	marnina@club-internet.fr	03.84.24.60.88	
GONZALEZ	Yves	avenue de Lyon	39160	SAINT AMOUR	gonzalezyv@orange.fr	03.84.48.73.28	06 30 90 48 29
GRABY	Maryline	482, rue de Montalent	39570	LE LOUVEROT	ma.graby@orange.fr	03 84 25 31 99	06 30 62 61 24
GRENIER	Gérald	330, chemin du Perrier	39130	HAUTECOUR	famillegermu@orange.fr	09 67 09 82 33	06 76 05 58 47
GRESSET	Marie	157, chemin de Longefin	39570	COURBOUZON	marie.gresset@yahoo.fr		
GRESSET	Eric	157, chemin de Longefin	39570	COURBOUZON	ericgresset@yahoo.fr	03.84.24.33.64	06 71 20 38 22
GUICHARDOT	Jacques	44, rue Neuve	39570	CONLIEGE	jacques.guichardot@wanadoo.fr	03 84 24 21 33	06 82 23 54 76
GUICHARDOT	Laurent	6, rue de la Liberté	39270	PLAISIA	guichardotl@wanadoo.fr	03.84.35.55.24	06 79 56 03 59
GUICHARDOT	Brigitte	6, rue de la Liberté	39270	PLAISIA	guichardotl@wanadoo.fr	03.84.35.55.24	06 81 12 85 47
GUILLOT	Jérôme	7, rue de l'Argentelle	39000	LONS LE SAUNIER	guillot.levron@orange.fr	03.84.47.23.61	
GUYON	Claude	173, rue de la Vie Croisée	39000	LONS-LE-SAUNIER	c.guyon@laposte.net	03.84.24.22.40	06 72 99 80 41
HANTZ	Jean-Claude	181, chemin des Vannodes	39570	CHILLE	jean-claude.hantz@wanadoo.fr	03.84.43.14.61	06 86 82 12 48
JALABERT	Pascal	4, montée Niepce	71640	JAMBLES	jalabert.pascal@voila.fr	03.85.44.54.39	
JANODY	Patrick	42, rue des Ecoles	39000	LONS LE SAUNIER	patrick.janody@laposte.net	03.84.43.01.17	
KOEGLER	Eliane	9, rue de la Liade	39570	CRANCOT	eli.koegler@orange.fr	03.84.35.06.72	
KRATTINGER	François	25 Rue de la Tisserie	39270	ORGELET	francois.krattinger@wanadoo.fr	03.84.25.43.62	06.86.48.14.21

Adhérents du club 2014 (y compris nouveaux adhérents au 31 janvier 2015)

LAMBERGER	Jean-Pierre	28, rue des Erables	39570	MONTMOROT	lambergsport@orange.fr	03.84.47.38.72	06 86 92 58 42
LAMY	Yves	201, chemin de Bel-Air	39000	LONS LE SAUNIER	yveslamy0718@orange.fr	03.84.47.13.17	06 37 29 14 06
LIBOZ	Arlette	9, les Chardonnerets	39570	MONTMOROT	arlette.liboz@neuf.fr	03.84.47.19.28	06 49 30 22 90
LIBOZ	Bernard	9, les Chardonnerets	39570	MONTMOROT	bernard.liboz@cegetel.net	03.84.47.19.28	06 49 30 22 90
LHERMET	Françoise	33 rue de la Gare	39140	LARNAUD	f.lhermet@laposte.net	03 84 48 54 19	06 89 49 68 81
LHERMET	Maurice	33 rue de la Gare	39140	LARNAUD	f.lhermet@laposte.net	03 84 48 54 19	06 80 23 54 46
LONJARET	Christelle	133, chemin des Vernes	39571	COURLAOUX	bernard.lonjaret257@orange.fr	03.84.35.33.32	06 86 45 14 54
LORIN	Pierre-Antoine	420, chemin de Pymont	39000	LONS LE SAUNIER	lorinpierreantoine@orange.fr	03.84.47.25.67	06 77 84 18 26
LOUGARRE	Jean-Louis	7 Grande Rue	39320	GIGNY	jeanlouis.lougarre@gmail.com		06 85 87 88 06
MARECHAL	Annie	65, rue Barodet	39570	FREBUANS	a.c.marechal@orange.fr	03.84.35.33.21	06 72 36 80 80
MARECHAL	Christian	65, rue Barodet	39570	FREBUANS	a.c.marechal@orange.fr	03.84.35.33.21	06 72 36 80 80
MARTINAND	Bernard	465, rue des Gentianes	39000	LONS LE SAUNIER		03.84.43.19.40	
MARTINE	Dominique	2, rue de la Paix	39000	LONS-LE-SAUNIER	damon.martine@wanadoo.fr	03.84.47.57.82	
MATHIEU	Josette	21, rue du Meix Dagay	39570	PANNESSIERES	lethieu39@orange.fr	03.84.43.18.09	07 86 55 17 51
MATHIEU	Michel	21, rue du Meix Dagay	39570	PANNESSIERES	lethieu39@orange.fr	03.84.43.18.09	06 81 90 35 55
MERCIER	Bruno	220, Grande Rue	39210	ST GERMAIN LES ARLAY	bruno-mercier@hotmail.fr	03.84.44.91.50	06 09 27 55 95
MEYNIER	Jean-Pierre	12, rue Henri Grenat	39000	LONS LE SAUNIER	jpm@39.sodimav.fr	03.84.24.09.04	06 71 27 97 60
MICHELI	Pierre Marie	3 Bis rue Marcel Aimé	39100	DOLE	pierremarie.micheli@gmail.com		06 27 16 40 69
MONNIER	Patrice	1, route de Montaigu	39000	LONS LE SAUNIER	patrice.monnier0972@live.fr	03 84 24 77 63	
MONNIER (PERROT)	Chantal	8, rue des Lilas	25490	DAMPIERRE LES BOIS	chantalmonnier@orange.fr	03.81.95.30.16	06 79 40 37 90
MONNOT	Christiane	75C, rue Simone Weil	39000	LONS LE SAUNIER	bob.monnot@laposte.fr	03.84.47.43.19	06 86 70 07 35
MONNOT	Michel	190, rue des Bauches	39210	DOMBLANS	monnotm@wanadoo.fr	03.84.85.24.47	06 73 98 06 96
MONNOT	Robert	75C, rue Simone Weil	39000	LONS LE SAUNIER	bob.monnot@laposte.net	03.84.47.43.19	06 81 28 76 19
MOREL	Jean-Claude	22, rue Principale	39600	LA FERTE	jean-claude.morel17@orange.fr	03.84.37.58.92	06 71 10 02 51
NICOD	Gérard	28, place de Verdun	39570	MONTAIGU	gerardnicod@orange.fr	03.84.24.09.44	06 82 43 90 34
NICOD	Nicole	28, place de Verdun	39570	MONTAIGU	gerardnicod@orange.fr	03.84.24.09.44	06 82 43 90 34
NOËL	Jean-Marc	385, route de la Madone	39210	MONTAIN	noel-jeanmarc@orange.fr	03 84 25 39 79	06 72 70 49 08
NOSJEAN	Martine	194, chemin des Quarts	39000	LONS LE SAUNIER	nosjean.famille@wanadoo.fr	03 84 47 01 80	06 70 00 42 41
OFFREDI	Gérard	8, montée Saint-Vernier	39570	VERNANTOIS	g_offredi@orange.fr	03.84.47.58.88	06 83 95 86 53
ORAIN BAUDRY	Isabelle	34 Rue des Arènes	39100	DOLE	isaorain@orange.fr		06 77 28 84 66
PERET	Daniel	L'Orangerie-58 rue des Mignotières	69730	GENAY	daniel.peret@wanadoo.fr		06 11 30 67 38
PERNOT	Jean-Pierre	38, rue du Château	39570	PERRIGNY	j.pierre.pernot@wanadoo.fr	03.84.47.39.96	06 86 99 97 41
PERRIN	Guy	63, impasse du Lavoir	39210	LE VERNOIS	clo.perrin@wanadoo.fr	03 84 25 34 30	06 36 82 94 10
PERROT	Philippe	8, rue des Lilas	25490	DAMPIERRE LES BOIS	philippeperrot5@orange.fr	03.81.95.30.16	06 89 80 82 83
PLANCHIN	Véronique	1, rue du Fer à Chat	39360	VIRY			06 31 92 75 50
POINT	Andrée	265, rue Croix du Tilleul	39570	BRIOD	dedee-gaby.point@orange.fr	03.84.48.26.68	06 31 33 37 05
POINT	Gabriel	265, rue Croix du Tilleul	39570	BRIOD	dedee-gaby.point@orange.fr	03.84.48.26.68	06 36 79 53 70
POLY-MEYNIER	Chantal	1, chemin de la Tournerie	39270	SARROGNA	chantal.poly-meynier @ dgfip.finances.gouv.fr	03 84 35 58 69	06 81 70 56 16
POMMIER	Hubert	252, chemin de Condamine	39570	MACORNAY	pommier.hubert@orange.fr	03.84.25.11.19	06 37 47 82 58

Adhérents du club 2014 (y compris nouveaux adhérents au 31 janvier 2015)

PROST	Michel	12, rue du Midi	39000	LONS LE SAUNIER	prostmichel@hotmail.fr	03 84 47 59 10	06 56 81 25 37
PROST	Pierre	7C, rue Ripley	39000	LONS LE SAUNIER	piprost@orange.fr	03.84.43.32.91	06 70 79 01 87
PROST	Pierre	1225, rue du docteur Jean Michel	39000	LONS LE SAUNIER		03.84.47.41.42	06 81 60 19 08
PUTET	Marie-Odile	140, rue des Cyclamens	39000	LONS LE SAUNIER	roland.putet@laposte.net	03.84.43.14.91	06 30 04 10 86
PUTET	Roland	140, rue des Cyclamens	39000	LONS LE SAUNIER	roland.putet@laposte.net	03.84.43.14.91	06 01 74 95 77
QUATTRE	Christian	105, rue Regnaud de Chalon	39000	LONS LE SAUNIER	christian.quattre@orange.fr	03.84.47.32.02	06 74 12 35 39
RENARD	Jean-Marc	26, rue du Rondeau	39140	BLETTERANS	jean-marc.renard@wanadoo.fr	03.84.85.08.39	
REVERDY	Michèle	4, impasse du Mas Ballet	01250	TOSSIAT	reverdymic@yahoo.fr	04 74 42 21 96	06 77 43 46 98
RIGOULET	Jean-Paul	7, rue Lacuzon	39150	ST LAURENT EN GRANDVAUX	jp.rigoulet@hotmailfr	03.84.60.10.62	06 77 04 79 17
ROBERGET	Mireille	85, rue des Carrières	39570	CESANCEY	mireille.roberget@orange.fr	03.84.25.15.71	06 70 18 43 57
ROSIER	Patrice	13bis, chemin des Crochères	39570	MONTMOROT	rosier.fam@gmail.com	03.84.43.32.37	06 28 13 58 13
ROUSSEY	Bruno	48 Place Jean Moulin	39570	MACORNAY	runner39@neuf.fr	03.84.24.17.71	06.33.13.18.64
SACCON	Claude	242,rue du Moulin	39570	CONLIEGE	clo39-1@wanadoo.fr	03 84 24 04 60	06 81 37 40 55
SMANIOTTO	Laurent	400, chemin de la Crucelle	39570	PANNESSIERES		03.84.43.16.67	
THALMANN	Jean-Michel	100, impasse des Bugnottes	39570	PERRIGNY	jean-michel.thalmann@wanadoo.fr	03 84 43 11 64	06 82 00 06 50
TRUCHET	Jacques	300, chemin du Pré de la Mare	39570	COURLAOUX	jatruchet@wanadoo.fr	03 84 35 30 19	06 32 03 70 63
URIET	Jean-Luc	26, rue du Bois d'Amont	39140	ARLAY	jluriet@sfr.fr	03 84 26 62 51	06 81 13 89 62
VALENCHON	Philippe	33, rue des Goutteaux	39210	LE VERNOIS	philippe.valenchon@orange.fr	03.84.25.36.28	07 80 03 41 55
VALLET	Paul	234, chemin des Grucets	39570	L ETOILE	bpvallet@gmail.com	03.84.47.40.60	06 95 02 99 45
VALLET	Bernadette	234, chemin des Grucets	39570	L ETOILE	bpvallet@gmail.com	03.84.47.40.60	06 80 50 62 56
VERGUET	Jean-Pierre	12bis, avenue Aristide Briand	39000	LONS LE SAUNIER	jpsverguet@gmail.com	03.84.24.11.72	06 79 54 32 50
VERMOREL	Christian	21, rue du Calvaire	39570	FREBUANS	vermorel.marie@orange.fr	03.84.35.33.87	06 30 57 41 27
VIDELIER	Patricia	215 rue des Bouchets	39570	L'ETOILE	videlier.philippe@wanadoo.fr	03 84 24 63 06	
VIDELIER	Philippe	215 rue des Bouchets	39570	L'ETOILE	videlier.philippe@wanadoo.fr	03 84 24 63 06	

Les Vêtements du club
Tarifs 2015

Contact : **Viviane FERRARI** – 34, Rue du Mont Treillien 39570 MACORNAY
Téléphone fixe : 03.84.43.08.49 – Portable : 06.30.28.85.29 - mel : viviane.ferrari@wanadoo.fr

	PRIX CLUB [1]
● **VESTES BLOUSONS**	
Veste demi saison	**32 €**
● **MAILLOTS**	
Maillot manches courtes grand zip Poche arrière zippée	**25 €**
Maillot manches courtes petit zip Poche arrière zippée	**23 €**
Maillot manches longues grand zip	**26 €**
Maillot manches courtes spécial femme cintré	**18 €**
Maillot sans manche femme	**19 €**
Maillot sans manche homme	**18 €**
● **CORSAIRES**	
Corsaire à bretelles	**24 €**
● **CUISSARDS**	
Cuissard à bretelles, homme haut de gamme	**26 €**
Cuissard à bretelles femme	**20 €**
Cuissard femme sans bretelle	**22 €**
Cuissard court été sans bretelle	**25 €**

Contactez-moi pour que nous convenions d'un rendez-vous à mon domicile ou au Mille Club, (permanence du jeudi).

1 ***Rappel : Le club ne facture que la moitié du prix réel du vêtement.***

Le Jura du Haut en Bas

Cette manifestation se déroulera le **14 mai 2015 jeudi de l'Ascension.**

Pour le 20ième anniversaire nous emprunterons le parcours d'origine (ou presque).

Les départs	**Les ravitaillements**
× Les Rousses – 100 km × Saint Laurent en Grandvaux – 75 km × Le Frasnois – 50 km × Marigny sur Ain – 30 km	× Bellefontaine × La Chaux du Dombief × Marigny sur Ain × Verges

Le succès du JHB repose principalement sur la mobilisation de ses bénévoles.

Nous comptons sur vous.

A lire et à noter …

1 - Cyclomontagnardes 2015 : le Vercors et le Morvan.

Ce sont deux grandes organisations FFCT inscrites à votre calendrier, ce qui signifie transport pris en charge par le club. La plupart des cyclos choisissent la formule « Touriste », sur 2 jours, avec hébergement sur le parcours; ce qui n'interdit à personne de s'inscrire pour d'autres formules, le dimanche : option "Randonneur" (230 km environ, sur une longue journée…), ou option « Découverte », plus raisonnable.

13 et 14 juin, Cyclomontagnarde du Vercors, depuis Chabeuil (Drôme) :

218 km, dénivelée 3917 m, nouveau circuit, avec 10 cols, le Parc Naturel Régional du Vercors, les vallées de la Drôme, de la Roanne, Die le samedi soir, le magnifique col du Rousset le lendemain, et la vertigineuse route de Combe Laval.

Pour les plus costauds, une Vercors plus de 225 km et 4270 m de dénivelée ; pour les amateurs de balade, une « mini-Vercors » de 117 km et « quand même » 2520 m de dénivelée.

27 et 28 juin, Cyclomontagnarde du Morvan , au départ de Château-Chinon :

213 km, déniv. 4065 m, avec deux boucles, l'une au Nord de la ville le samedi, l'autre au Sud le dimanche, pour découvrir un massif qui attire peu les Jurassiens (pas assez de crêts ou de hautes combes ?), mais dont ils connaissent quelques sites : lacs de Pannecière, des Settons, Mont Beuvray, et le sommet de la Bourgogne, le Haut-Folin à 902 m. Peu de cols (col des Pasquelins, col du Rebout) mais beaucoup de bosses …

Parcours possible de 123 km et 2363 m de dénivelée le dimanche.

Merci de vous préinscrire sur la fiche de recensement envoyée en février, puis de respecter les dates limites d'inscription. Pour les bulletins, et un envoi groupé, passez à la permanence le jeudi (avec chèque). Pour plus d'infos, fourtier.bernard.@orange.fr, et le site de la FFCT.

2 - le CYCLOCOOL, ça roule toujours… sur demande.

Cette année encore, un groupe roulera à allure modérée, sur des distances raisonnables, afin de permettre à tous de pratiquer un cyclotourisme paisible et convivial.

Chaque samedi du printemps, le **CYCLOCOOL** partira donc à l'heure fixée au calendrier (13h30 ou 14h), sur le petit parcours prévu, avec adaptations possibles. Un accompagnateur, bénévole et compétent, sera là pour encadrer et rassurer …

Faites-vous connaître au départ, ou mieux encore, anticipez, à la Permanence du Jeudi ou en contactant le Président, Michel Galmard : 03 84 24 16 40, michel.galmard@orange.fr .

3 - Et le TANDEM ?

Petit rappel : un partenariat existe depuis 2011 avec **l'Association Valentin Haüy** (AVH) du Jura, qui a créé une section tandem pour aider les déficients visuels à pratiquer le cyclotourisme : plusieurs "pilotes", et leurs coéquipiers, malvoyants ou aveugles, sont licenciés à l'ALL. Pour quelques heures, nous les aidons à rencontrer d'autres cyclotouristes et à découvrir de nouvelles sensations**.** Dans ce calendrier, toutes les sorties programmées avec l'AVH sont signalées. **Vous pouvez vous aussi venir vous initier au pilotage ou simplement rouler "cool" à nos côtés, et vous serez chaleureusement accueillis !**

Contacts à l'ALL : Patrick Janody, Michel Galmard, Bruno Mercier.

Rappel à tous les adhérents

ATTENTION

Horaires de départ pour les sorties ordinaires :
avant le changement d'heure, fin mars, départ à 13h30, puis 14h jusqu'à fin septembre.

Les sorties extérieures des 12 avril (Pupillin), 1er mai (Longwy sur le Doubs), 5 juillet (Salins les Bains) et 20 septembre (Nozeroy) ont été jugées prioritaires pour le club en remplacement des sorties hebdomadaires. La présence du plus grand nombre est souhaitée.

Pour les sorties ordinaires, sans camion, rendez-vous au Bœuf sur le Toit.
Pour les sorties excentrées avec camion, rendez-vous parking stade municipal.
La licence est obligatoire pour participer aux activités du club et pour bénéficier des transports collectifs.
Pour les sorties excentrées et extérieures, il est indispensable de s'inscrire auprès du responsable.
L'heure indiquée au calendrier est l'heure du départ.
Pour les week-ends, pensez à prendre sacoche de guidon, de selle ou sac à dos permettant de se munir du casse-croûte, de vêtements chauds ou imperméables.
Chaque sortie sera réalisée avec des groupes de niveaux différents.

N'oubliez pas la permanence du club
Chaque jeudi soir de 18h à 19h au Mille Club

INFORMATION SUR LES SORTIES VTT

Les sorties hebdomadaires VTT de l'ALL sont toujours programmées le Samedi avec départ du Bœuf à 13h30 toutefois des sorties informelles sont proposées le Dimanche matin à 9h ceci vous permettra de rencontrer d'autres vététistes du bassin lédonien.

Afin de rendre la gestion des sorties excentrées plus souple seules les sorties hebdomadaires du samedi sont données dans le calendrier.

Gestion des sorties excentrées :

- On essaiera de programmer au moins une sortie excentrée par mois,
- l'information vous sera donnée par mail en fonction de la disponibilité du responsable, de la météo, des véhicules
- elles pourront avoir lieu le Samedi ou le Dimanche,
- elles seront sur la journée ou demi-journée suivant la destination.

Liste non exhaustive des sorties possibles :

- Jonquilles
- Tour de Lons
- Planches en Montagne
- Orgelet
- Sortie commune avec VTT Orgelet (Les bosses de LONS par les sentiers)
- Reconnaissances du JHB 2015 (25/05/2015 et/ou 02/05/2015)
- Doucier
- Nozeroy
- ….

RECAPITULATIF DES SORTIES EXTERIEURES
proposées aux cyclos de l'ALL en 2015

Date	Manifestations	Nom du Club	VTT	Route	Contact
04 au 06 avril	**Pâques en Provence LURS (04)**	**Les Cyclos de l'ALL**		X	Michel MATHIEU
11 au 18 avril	**Semaine de Printemps TAUTAVEL (66)**	**Les Cyclos de l'ALL**		X	J.Luc CHATELAIN
12 avril	**La Pupillanaise**	**ASC Pupillin Cyclo**		X	J.Claude DEVAUX
26 avril	**Diagonale du Doubs**			X	Dominique FERRARI
1er mai	**Route des Vins du Jura**	**Aiglepierre**	X		J..Luc CHATELAIN
1er mai	**La Longowycienne**	**Longwic Cyclo Club**		X	Colette DUVOIS
14 mai	**JURA DU HAUT EN BAS**	**Les Cyclos de l'ALL**	X		
			X		
17 mai	**Randonnées du Plateau**	**CC Des Monts de Plasne**	X	X	Colette DUVOIS
23, 24 et 25 mai	La Grande Traversée du Jura	**Les Cyclos de l'ALL**		X	J.Luc CHATELAIN
25 mai	**La Randelotienne**	**Triangle Vert Andelot**		X	Gérard OFFREDI
30 mai	**La Guidoline**	**Cyclo Club Choisey**		X	Michel GALMARD
13 / 14 juin	Cyclomontagnarde du Vercors			X	Bernard FOURTIER
27 / 28 juin	**Brevet de Randonneur du Morvan**			X	Bernard FOURTIER
28 juin	**La Tram'jurassienne**		X	X	Michel GALMARD
4 au 11 juillet	**Semaine estivale Les chemins du Soleil**	**Les Cyclos de l'ALL**	X	X	J.Luc CHATELAIN
5 juillet	Randonnée des 2 Forts	Cyclos des 2 Forts Salins		X	Gérard OFFREDI
2 au 9 août	Semaine Fédérale	Albi (81)	X	X	Michel GALMARD
29 août/ 06 septembre	**Semaine Découverte "En Bavière"**	**Les Cyclos de l'ALL**		x	J.L. CHATELAIN
20 septembre	Rando de fiouves en fruitières	Plateau de Nozeroy		X	Patrice MONNIER
27 septembre	**Rassemblement Franc-Comtois à Morteau**	**Ligue de Franche-Comté**		X	Michel GALMARD
04 octobre	**Concentration Bellecin**	**CODEP 39**	X	X	CLUB
4 octobre	**Rallye du Beaujolais**	**Villefranche Sur Saône**	X	X	Colette DUVOIS
10 octobre	**Rando "Octobre Rose"**	**CPAM/CODEP39**		X	CLUB
24 octobre	**Sortie Cave**	**Les Cyclos de l'ALL**	X	X	Michel GALMARD

Sorties extérieures prioritaires

DATES ET HEURES		ITINÉRAIRES PROPOSÉS
Samedi	Dimanche	
7 mars 2015 13h 30 ⇨ 52 kms ⇨ 40 kms		**LONS - MONTMOROT – ST DIDIER – LARNAUD - VILLEVIEUX - BLETTERANS -** ⇦ **-** COSGES - LES LORAIN - FRANGY EN BRESSE - D423 - BAS - CHARNAY - HAUT (D150) à droite SAILLENARD - BEAUREPAIRE - SAVIGNY EN REVERMONT - CONDAMINE- TRENAL – FREBUANS – CHILLY - MESSIA -LONS. ⇦ SAILLENARD - BEAUREPAIRE - SAVIGNY EN REVERMONT - CONDAMINE- TRENAL – FREBUANS – CHILLY - MESSIA -LONS.
7 mars ***13h30***		***VTT* :** ***Balade sur 88 : LONS – VILLENEUVE – L'ETOILE – PLAINOISEAU – MONTAIN – LE PIN – CHILLE – LONS.***
14 mars 13h 30 ⇨ 65 kms ⇨ 45 kms		**LONS – LA LIEME – LE LOUVEROT – LA MUYRE -DOMBLANS - ST GERMAIN LES ARLAY - ARLAY - DESNES -** ⇦ - COMMENAILLES - direction CHAPELLE VOLAND - 38 - LARGILLOIS (gauche) - BLETTERANS- RUFFEY - L'ETOILE SAVAGNA - LONS. ⇦ RUFFEY – L'ETOILE - SAVAGNA - LONS.
14 mars ***13h30***		***VTT :*** *Départ Boeuf* ***LONS – PERRIGNY – LA PLAINE – Voie verte – Gare VERGES – BINANS – PUBLY – RETOUR DE LA CHASSE – REVIGNY – LONS.***
21 mars 13h 30 ⇨ 68 kms ⇨ 48 kms		**LONS – L'ETOILE – QUINTIGNY – ARLAY** - ⇦ - BLETTERANS – RELANS (direction PETIT RELANS à gauche vers D122) – D122 à droite direction BELLEVESVRES – BELLEVESVRES – MOUTHIER EN BRESSE – (direction CHAUMERGY)- LE CHENE SEC – CHAUMERGY – FRANCHEVLLE – LA CHAUX EN BRESSE – FROIDEVILLE – VINCENT – DESNES – RUFFEY – L'ETOILE - MONTMOROT– LONS. ⇦ LOMBARD – RECANOZ – VERS S/SELLIERES – FRANCHEVILLE - LA CHAUX EN BRESSE – FROIDEVILLE – VINCENT – DESNES – RUFFEY – L'ETOILE - MONTMOROT – LONS.
	22 mars ***09h00***	**PREPARATION PAQUES EN PROVENCE** ***Sortie journée avec pique-nique*** **Parcours à déterminer en fonction des conditions météo.**

21 mars 2015 : Sortie tandem avec l'AVH (13h30/14h30)
13h30 : rendez-vous parking piscine munipale 13h30 -14h30 : initiation au pilotage, sortie vers Domblans (25km environ)

21 mars ***13h 30***		***VTT :*** ***LONS – GEVINGEY – LA HUARDE – ST LAURENT – BORNAY – MACORNAY LONS.***
28 mars ***13h 30*** ⇨ 62 kms ⇨ 42 kms		**LONS – CONLIEGE - REVIGNY –** ⇦ POIDS DE FIOLE – DOMPIERRE - ORGELET – D165– CHAVERIA – HAUT DE NANCUISE D72 – ECHAILLA – ROTHONAY – ARTHENAS – ST LAURENT LA ROCHE - LONS. ⇦ NOGNA – PUBLY - VEVY - CRANCOT – PANNESSIERES – LONS.
28 mars ***13h 00***		***VTT :*** *Sortie excentrée « JONQUILLES »* ***Départ parking stade municipal*** ***Responsable Jean CLIMONET – 03.84.24.25.89***
	29 mars ***09h00***	**PREPARATION PAQUES EN PROVENCE** ***Sortie journée avec pique-nique*** **Parcours à déterminer en fonction des conditions météo.**

DATES ET HEURES		ITINÉRAIRES PROPOSÉS
Samedi	Dimanche	
04 avril *14h* ⇨ 66 kms ⇨ 57 kms		**LONS - CONLIEGE - PUBLY - VERGES - COL DE LA PERCEE - CHATILLON - MARIGNY - PONT DU NAVOY - DOS A L'ANE - PICARREAU** ⇘ GRANGES DE LADOYE - L'ECOUVETTE - PASSENANS - FRONTENAY - BLANDANS - DOMBLANS - LA MUYRE - PLAINOISEAU - MONTAIN - LE PIN - LA LIEME - LONS ⇘ LA MARRE – BELLEFONTAINE - MIREBEL – COL DE LA PERCEEE – VERGES – PUBLY -CONLIEGE – LONS.
04 avril *14h*		*VTT :* *LONS – 88 – ARLAY ……..* *Retour 1 : DOMBLANS – LE LOUVEROT – LONS.* *Retour 2 : MAUFFANS – BRERY – DOMBLANS – LE LOUVEROT – LONS.*

Pâques en Provence

du 04 avril 06 avril 2015 à LURS (04)

Inscriptions : Michel MATHIEU 03.84.84.43.18.09- 06.81.90.35.55

11 avril *14h*		*VTT : Départ Bœuf* *Tour de LONS :* *LONS MONTCIEL MESSIA MONTMOROT VILLENEUVE CHILLE PANNESSIERES PERRIGNY VATAGNA (MONTAIGU) LONS.*

Semaine de printemps

du 11 au 18 avril 2015 à TAUTAVEL (66)

Inscriptions : Jean-Luc CHATELAIN Tél : 03.84.66.23.28

Dimanche 12 avril 2015 : "Route " : 50 / 90 kms PUPILLIN
LA PUPILLANAISE - ASC PUPILLIN CYCLO
Inscription sur place départ 8h stade Contact Jean-Claude DEVAUX Tel : 03.84.48.67.25

J'applique le Code de la route en toutes circonstances

Je porte toujours un casque

Je prévois l'usage du gilet haute visibilité

J'utilise un vélo équipé règlementairement et en parfait état mécanique

N'oubliez pas la permanence du club
Chaque jeudi soir de 18h à 19h au Mille Club

DATES ET HEURES		ITINÉRAIRES PROPOSÉS
Samedi	**Dimanche**	
18 avril 14h 00 **⇨85 kms** **⇨ 65 kms**		**LONS – VOIE VERTE – MACORNAY -(par Messia passage sous la 83) – BORNAY – ESSIA – VARESSIA – ROTHONAY – ECHAILLA – MONNETAY – LAPEYROUSE GIGNY** ⇘ VERIA – CUISEAUX – LE MIROIR – LES GAMBARDS – BOIS LAURENT SELLIERES – NECUDOIS – FLACEY – BONNAUD – TRENAL – FREBUANS - CHILLY – VOIE VERTE - LONS. ⇘ CRESSIA – AUGISEY – ST LAURENT - MACORNAY – LONS.
18 avril 14h 00		***VTT : Départ boeuf LONS MONTAIGU MACORNAY BORNAY COURBETTE ST MAUR - REVIGNY LONS.***
18 avril 2015 : Sortie journée collective tandem avec l'AVH : Départ de DOLE avec voiture balai : 50km environ - 30 km (matin) - 20km (A.M) Prévoir pique nique		
25 avril 13h		**Sortie excentrée "route" à ARBOIS** **Responsable Jean-Luc CHATELAIN - tél : 03.84.66.23.28**
25 avril 13h 00		***VTT : Sortie excentrée « BOURG / LONS » Départ parking stade municipal Responsable Jean CLIMONET 03.84.24.25.89***
Vendredi 1er mai 2015 : LA LONGOWYCIENNE « route » : 60 / 90 / 120 kms LONGWY CYCLOS Contact : Colette DUVOIS Tél : 07.86.03.21.58		

N'oubliez pas la permanence du club
Chaque jeudi soir de 18h à 19h au Mille Club

DATES ET HEURES		ITINÉRAIRES PROPOSÉS
Samedi	**Dimanche**	
2 mai 14h **⇨ 85 kms** **⇨ 60 kms**		**LONS – COURBOUZON – MACORNAY – BORNAY – COURBETTE – REITHOUSE – BEFFIA -** ⇘ ECHAILLA – NANCUISE – MARIGNA SUR VALOUSE SAVIGNA- FETIGNY – SARROGNA – ECRILLE – FERME DE LA GOUTTE – LA TOUR DU MEIX – LARGILLAY MARSONNAY (CV) – PONT DE POITTE – MESNOIS BLYE – GARE DE VERGES – PUBLY – CONLIEGE - LONS. ⇘ ORGELET – FERME DE LA GOUTTE – LA TOUR DU MEIX - LARGILLAY MARSONNAY (CV) – PONT DE POITTE – MESNOIS -BLYE – GARE DE VERGES – PUBLY – CONLIEGE - LONS.
08 mai 7h 00		***VTT : Les Châteaux de Leutte*** ***LONS - VOIE VERTE PUBLY BINANS BEAUREGARD NOGNA -POIDS DE FIOLE DOMPIERRE PRESILLY CHATEAU ALIEZE ST MAUR REVIGNY LONS.***
08 mai 7h 00		***VTT : Sortie journée*** ***Départ parking stade municipal*** ***RECONNAISSANCE JHB 2014*** ***Responsable Christian QUATTRE 03.84.47.32.02***
9 mai 14h **⇨ 85 kms** **⇨ 63 kms**		**LONS - SAVAGNA - L'ETOILE - QUINTIGNY - ARLAY - DOMBLANS - FRONTENAY - PASSENANS - ST LOTHAIN - D194 - Avant MIERY - D259 - POLIGNY - N5 - VAUX S/POLIGNY - CHAMOLE - CHAUSSENANS - CHAMPVAUX- PLASNE -** ⇘ Belvédère de GRANGES DE LADOYE - LA MARRE - GRANGES SUR BAUME - BAUME LES MESSIEURS - ROSNAY - LAVIGNY - LE LOUVEROT - LE PIN - LONS ⇘ D5 – CHATEAU CHALON – VOITEUR – DOMBLANS - ARLAY – QUINTIGNY L'ETOILE - SAVAGNA - LONS.
		VTT : Sortie depuis VINCELLES ***Départ parking stade municipal*** ***Responsable Alexandre BONNAMOUR 03.84.25.17.01***
Jeudi 14 mai 2015 ***"JURA DU HAUT EN BAS"***		
16 mai 08h00 **⇨ 110 kms** **⇨ 69 kms**		**Sortie excentrée journée "route" COTE D'OR** **Circuit au Pays de la Vingeanne** **Parcours préparés par J.C DEVAUX** **Contact : Colette DUVOIS tél : 07.86.03.21.58**
16 mai 14h00		***VTT :*** ***Soit : LONS PERRIGNY LA PLAINE - BELVEDERE DES GROTTES MIREBEL VIERGE CHEMIN COTE « LES SANGLIERS » - GARE VERGES CONLIEGE PERRIGNY LONS (départ 14h).***

DATES ET HEURES		ITINÉRAIRES PROPOSÉS
Samedi	**Dimanche**	
23 mai 14h **⇨ 88 kms** **⇨ 58 kms**		**LONS - PANNESSIERES - LAVIGNY - LE LOUVEROT - LAMUYRE - DOMBLANS BRERY - MONTCHAUVIER - TOULOUSE LE CHATEAU** ⇘- BRAINANS - AUMONT - NEUVILLEY - BIEFMORIN - TASSENIERES - LES DEUX FAYS - FOULENAY - LE VILLEY - VERS SOUS SELLIERES - RUFFEY - L'ETOILE - LONS ⇘ SELLIERES – FORGES BAUDIN – D475 – MONTCHAUVIER - BRERY DOMBLANS – LA MUYRE – LE LOUVEROT – LAVIGNY – PANNESSIERES - LONS.
23 mai 13h		***VTT : Sortie excentrée à MOIRANS*** ***Responsable André BOUQUIN 03.84.48.51.38*** ***Départ véhicule stade municipal***

Week-end Pentecôte

« La Grande Traversée du Jura"

23, 24 et 25 mai 2015 : « route et VTT »

Inscriptions : Jean-Luc CHATELAIN tél : 03.84.66.23.28

23 au 25 mai 2015 : week-end Pentecôte AVH "Tandem en Beaujolais à CERCIE" organisé par le CT Formidable

30 mai 14h **⇨ 92 kms** **⇨ 62 kms**		**LONS – COURBOUZON – MACORNAY – GERUGE – ST LAURENT LA ROCHE ARTHENAS – PIMORIN** – ⇘ - LOISIA – CHARNAY – VERIA – ANDELOT MORVAL – ST JULIEN – LAINS – GRANGES DE DESSIA – LE MONT – LA BOISSIERE – MARIGNA SUR VALOUSE – NANCUISE – CHATAGNA – CHAVERIA BEFFIA – REITHOUSE – COURBETTE – VERNANTOIS – MOIRON – MACORNAY - LONS. ⇘ MONTSERIA – ECHAILLA – avant NANCUISE - CHATAGNA – CHAVERIA BEFFIA – REITHOUSE – COURBETTE – VERNANTOIS – MOIRON – MACORNAY LONS.
30 mai 14h		***VTT : Départ Boeuf*** ***LONS ARLAY MAUFANS BRERY DOMBLANS LONS.***

30 mai 2015 : Sortie journée tandem avec l'AVH au départ de MACORNAY Pique nique à la Caborde

vendredi 5 juin 2015 : Sortie tandem avec l'AVH Rando de nuit

DATES ET HEURES		ITINÉRAIRES PROPOSÉS
Samedi	**Dimanche**	
06 juin 14h **⇨ 78 kms** **⇨ 55 kms**		**LONS - L'ETOILE - QUINTIGNY - ARLAY - LOMBARD - VERS SOUS SELLIERES -** 🡻 - SELLIERES - TOULOUSE LE CHATEAU - MONAY - BRAINANS - NEUVILLY - COLONNE - LE CHATELET - CHEMENOT - LE VILLEY - FRANCHEVILLE - LA CHAUX EN BRESSE - FROIDEVILLE - VINCENT - DESNES - RUFFEY - LARNAUD - ST DIDIER - LONS 🡻 BOIS DE GAND - FROIDEVILLE - VINCENT - DESNES - RUFFEY - LARNAUD ST DIDIER - LONS.
06 juin 14h 00		***VTT : WE VENTOUX ou LONS MESSIA GERUGE LA HUARDE ST LAURENT GRANGE EN CEY GRUSSE CESANCEY LONS.***
13 juin 14h **⇨ 90 kms** **⇨ 58 kms**		**LONS – MESSIA - FREBUANS - TRENAL - CONDAMINE - SAVIGNY EN REVERMONT - LA CHAUX - LES CHAVANNES -LA FORET - FONTAINESSOT - SAGY -** 🡻 LES BULETS - FRONTENAUD - DOMMARTIN LES CUISEAUX - ST AMOUR - BALANOD - MONTAGNA LA RECONDUIT - LA MARRE - ROSAY - L'ABERGEMENT DE ROSAY - ROTALIER - VINCELLES - STE AGNES - LES MACHURES - FREBUANS -MESSIA - LONS. 🡻 CHANTEMERLE - FLACEY EN BRESSE - LE PERRON - PAISIA - VINCELLES LONS.
13 juin 14h00		***VTT : départ bœuf LONS PANNESSIERES - VIGNES LAVIGNY VOITEUR CHATEAU CHALON L`ABEILLE PONT DE NEVY LA PEYROUSE SERMU EN SERIN LONS.***
12 et 14 juin 2015 : "La Victorienne 5" Concentration de Tandems à Bellecin Information détaillée + bulletin d'inscription adressés à chacun en mars 2015		
13 et 14 juin 2015 : CYCLOMONTAGNARDE DU VERCORS (CHABREUIL 26) 225 kms - dénivelé 4270 m - Contact : Bernard FOURTIER tél : 06.78.02.64.37		
20 juin 09h 30 **⇨ 147 kms** **⇨ 118 kms** **⇨ 131 kms** **⇨ 74 kms**		**Sortie excentrée journée "route" à PONTARLIER** ***Parcours (de 74 à 147 kms)*** ***Départ stade avec véhicule 08h*** ***Responsable Hubert POMMIER - 06.37.47.82.58***
20 juin 14h00		***VTT : départ boeuf LONS PANNESSIERES - VIGNES LAVIGNY VOITEUR CHATEAU CHALON L`ABEILLE PONT DE NEVY LA PEYROUSE SERMU EN SERIN LONS.***

DATES ET HEURES		ITINÉRAIRES PROPOSÉS
Samedi	**Dimanche**	
27 juin 09h 00 **⇨ 115 kms** **⇨ 47 kms**		**LONS – PERRIGNY - VEVY -CHATILLON - VILLARS S/AIN - MARIGNY -** ⇘ MONS S/MONNET - LOULLE - PILLEMOINE - CHATELNEUF - PONT LE LA CHAUX - LES PLANCHES EN MONTAGNE - LE CERNOIS - Bélvédère des 4 lacs - ILAY - MENETRUX EN JOUX - SONGESON - DOUCIER - COLLODON - CHATILLON - BLYE - PUBLY - CONLIEGE - LONS ⇘ DOUCIER- VEVY- LONS.
27 juin 14h00		***VTT : Départ Bœuf*** ***LONS MONTAIGU MOIRON BORNAY ST MAUR RETOUR CHASSE- PUBLY LA GUILLONTINE LES TILLEULS CONLIEGE LONS.***
27 et 28 juin 2015 : BREVET RANDONNEUR DU MORVAN ***206 kms - dénivelé 4240 m - Contact : Bernard FOURTIER - tél : 06.78.02.64.37***		
Semaine estivale ***04 juillet au 11 juillet 2015 : " Route et VTT"*** ***Les chemin du Soleil (Valence à Sisteron)*** ***Inscriptions : Jean-Luc CHATELAIN - tél : 03.84.66.23.28***		
04 juillet ***14h00***		***VTT : Départ Boeuf*** ***LONS PERRIGNY LA PLAINE EN SEREIN BELVEDERE GROTTES GR RECULEES MIREBEL N.D. DU GUET COTE DE LEUTE STATUE CHATILLON VOIE VERTE GARE PUBLY 100 MARCHES - LONS.***
05 juillet 2015 : RANDONNEE DES 2 FORTS ***CYCLOS DES DEUX FORTS SALINS LES BAINS*** ***« Route » : 50 / 90 / 130 kms - Contact : Gérard OFFREDI - tél : 03.84.47.58.88***		
11 juillet 14h **⇨ 110 kms** **⇨ 76 kms**		**LONS - L'ETOILE - QUINTIGNY - RUFFEY - DESNES - VINCENT - COMMENAILLES - CHAPELLE VOLAND - LA DARGE - BELLEVESVRES** -⇘ ABERGEMENT SAINT JEAN - NEUBLANS - PIERRE DE BRESSE - CHAPELLE ST SAUVEUR - LA CHAUX - MONTJAY - LA DARGE - LES BRANTUS - LES PIOTELATS - LES ROLLINS - PETIT NANCE - BLETTERANS - VILLEVIEUX - GRANGE BEDEY - COURLAOUX LONS. ⇘ TORPES - MONTJAY - LA DARGE - LES BRANTUS - LES PIOTELATS - LES ROLLINS - PETIT NANCE - BLETTERANS - VILLEVIEUX - GRANGE BEDEY - COURLAOUX LONS.
11 juillet 14h 00		***VTT : Départ boeuf*** ***LONS - L`ETOILE CIRCUIT 88 ARLAY MAUFFANS FRONTENAY DOMBLANS LONS.***
Dimanche 12 juillet 2015 : Sortie collective tandem avec l'AVH : Randonnée des 4 châteaux		

DATES ET HEURES		ITINÉRAIRES PROPOSÉS
Samedi	Dimanche	
18 juillet 09h ⇨ 100 kms ⇨ 77 kms		**Sortie excentrée "route" "La Valserine"** **Responsable Gérard OFFREDI - Départ stade** **MONTANGES (01) - CHEZERY FORENS - LA RIVIERE - LELEX - MIJOUX** -↛- LE TABAGNOZ -LA CURE - LAMOURA - COMBE DU LAC - LA JOUX - MIJOUX - LELEX - LA RIVIERE - CHZERY FORENS - MONTANGES. ↛ MIJOUX - LELEX - LA RIVIERE - CHZERY FORENS - MONTANGES.
18 juillet 13h		***VTT : Sortie CIRCUIT DES LACS*** ***Départ parking stade municipal*** ***Responsable Jean CLIMONET 03.84.24.25.89***
Samedi 18 juillet 2015 : Sortie collective tandem avec l'AVH **Rendez-vous CRANCOT 13h30 - place de la Pharmacie**		
25 juillet 14h ⇨ 105 kms ⇨ 78 kms		**LONS - CHILLY - FREBUANS - TRENAL - CONDAMINE - SAVIGNY EN REVERMONT - LES TUPINS - SAINTE CROIX - MONTPONT** -↛ CURCIAT - DONGALON - VARENNES ST SAUVEUR - DOMMARTIN - LE MIROIR - MEIX AVIANGE - BOIS LAURENT - NECUDOIS - FLACEY - MALLERAY - TRENAL - LONS. ↛ LESSOT - TAGEAT - FRONTENAUD - LE MIROIR - MEIX AVIANGE - BOIS LAURENT - NECUDOIS - FLACEY - MALLERAY - TRENAL - LONS.
25 juillet 09h00 ⇨ 75 kms		**Sortie journée BOURG /LONS** Départ Bœuf à vélo Inscription auprès de Yves GONZALEZ avant le 17/07/2015 – tél : 06.30.90.48.29 LONS – MACORNAY – MOIRON-VERNANTOIS -BORNAY – ARTHENAS -LE BOURG - PIMORIN - LOISIA - VERIA - ANDELOT - FLORENTIA – LA BALME D'EPY – BOURCIA – POUILLAT - DALLES - LASSERA - CHAVOISSIAT LE GRAND - CHAVOISSIAT LE PETIT -CHAVANNES S/SURAN - DHUYS - MONTMERLE - SANCIAT - MEILLONNAS.
25 juillet 07h 00		***VTT : BOURG / LONS*** ***Départ véhicule stade municipal*** ***Responsable Jean CLIMONET 03.84.24.25.89***

N'oubliez pas la permanence du club
Chaque jeudi soir de 18h à 19h au Mille Club

DATES ET HEURES		ITINÉRAIRES PROPOSÉS
Samedi	Dimanche	
1er août ***08h 30*** **⇨ 121 kms** ***13h30*** **⇨75 kms**		**LONS - VEVY - CHATILLON - DOUCIER** - ⇘- SONGESON - MENETRUX EN JOUX - ILAY - LE FRASNOIS - PONT DE LA CHAUX - LES PLANCHES EN MONTAGNE - LES CHALESMES - BIEF DES MAISONS - GILLOIS - SIROD - SAPOIS CHAMPAGNOLE - NEY - MONNET LA VILLE - PONT DU NAVOY - DOS A L'ANE - PICARREAU - LA MARRE - CRANCOT - PANNESSIERES - LONS. ⇘- FONTENU - MARIGNY - PONT DU NAVOY - DOS A L'ANE - PICARREAU - LA MARRE - CRANCOT - PANNESSIERES - LONS.
1er août ***14h 00***		***<u>VTT</u> : Départ Boeuf*** ***LONS PANNESSIERES VIGNES LAVIGNY ROSNAY LES ESSERTINES NEVY ANCIENNE ROUTE LE SAUGIAT GRANGES SUR BAUME BELVEDERES GROTTES PERRIGNY LONS.***
02 au 09 août 2015 : 77e SEMAINE FEDERALE à ALBI (81) **Inscriptions regroupées - contact Michel GALMARD - tél : 03.84.24.16.40**		
08 Août ***08h 30*** ***⇨ 124 kms*** ***13h30*** ***⇨ 72 kms***		**LONS - LE PIN - LE VERNOIS - VOITEUR - MENETRU LE VIGNOBLE - FRONTENAY - PASSENANS - SAINT LOTHAIN** -⇘- GRANGE MOUSSARD (MIERY) - POLIGNY - VAUX SOUS POLIGNY - CHAMOLE - BUVILLY - GROZON - GRANGES COTTON - ARBOIS - VAUXELLE - MONTIGNY LES ARSURES - LES ARSURES - MARNOZ - SALINS LES BAINS - LOGE LHOMME - LE MARTINET - PONT D'HERY - VALEMPOULIRES - MONTROND - BESAIN - DOS A L'ANE - BONNEFONTAINE - MIREBEL - VERGES - PUBLY - CONLIEGE LONS. ⇘- MIERY - POLIGNY - PLASNE - LE FIED - FAY EN MONTAGNE - BONNEFONTAINE - MIREBEL - VERGES - PUBLY - CONLIEGE LONS;
08 août ***14h 00***		***<u>VTT</u> : Départ Bœuf*** ***LONS MONTCIEL MANCY LE SOLITAIRE MONTAIGU VATAGNA CONLIEGE GARE PERRIGNY LA PLAINE PANNESSIERES (VIGNES COURBEAU BOIS VERNOIS LE LOUVEROT) MONTAIN CHILLE LONS.***
15 Août ***12h30*** **⇨ 103 kms**		**Sortie journée excentrée route "Vallée de l'Ain"** **Départ stade municipal avec véhicule** **Responsable Alexandre BONNAMOUR – tél : 03.84.25.17.01** ARINTHOD -CHISSERIA - VALFIN SUR VALOUSE - MONGEFOND - CEFFIA - LA SOURCE (THOIRETTE) - CONFLANS - BOLOZON - CIZE - ROMANECHE - MERLOZ CHAMBOD - ALLEMENT - PONCIN - CHAMPEILLON - LA CUEILLE - MERPUIS - CHELLES - LA MONTAGNE - ECUVILLON - CHAPIAT - MENS - NURIEUX-VOLOGNAT - PERRIGNAT - INTRIAT - SORPIAT - MATEFELON-GRANGES - THOIRETTE - D109 - ANCHAY - FAVERGE - CHEMILLA – CHISSERIA -ARINTHOD
15 Août ***08h30*** **⇨ 136 kms** **⇨ 68 kms**		**LONS - GERUGE - AUGISEY - CRESSIA - ROSAY - LAMARRE** ⇘- LES QUATRE BORNES - CURNY - THOISSIA - NANTEY (SENAUD) - COLIGNY - SALAVRE - VERJON - ROISSIA - CHEVIGNAT - PRESSIAT - CUISIAT - TREFFORT - LES ESSES DE TREFFORT - DHUYS - CHARTREUSE DE SELIGNAC - ANANS - MARSONNA - AROMAS - CHARNOD - VALFIN SUR VALOUSE - NANCUISE - ECHAILLA - ROTHONAY - ARTHENAS - BORDNAY - MACORNAY - LONS. ⇘- CHARNAY - LOISIA - ROTHONAY - ARTHENAS - BORDNAY - MACORNAY - LONS.
15 août ***08h 00***		***<u>VTT</u> : Sortie journée "SELIGNAC"*** ***Départ stade municipal*** ***Responsable Jean CLIMONET 03.84.24.25.89***

DATES ET HEURES		ITINÉRAIRES PROPOSÉS
Samedi	**Dimanche**	
22 Août 08h30 **⇨ 131 kms** **⇨ 85 kms**		**LONS - MACORNAY - BORNAY - COURBETTE - REITHOUSE - BEFFIA - ORGELET - FERME DE LA GOUTTE -** ↝- ONOZ - CERNON - LECT - VILLARD D'HERIA - LAC D'ANTRE - FORET DE MOIRANS - LES CROZETS - COL DE NANCHEZ - LES PIARDS - PRENOVEL - CHATEL DE JOUX - CLAIRVAUX LES LACS - PATORNAY - POITTE -LARGILLAY - MARSONNAY - PLAISIA - MERONA - MARNEZIA - POIDS DE FIOLE - REVIGNY - CONLIEGE - LONS. ↝- MEUSSIA - THOIRIA - BARESIA - PATORNAY - POITTE -LARGILLAY - MARSONNAY - PLAISIA - MERONA - MARNEZIA - POIDS DE FIOLE - REVIGNY - CONLIEGE - LONS.
22 août 14h 00		***VTT : Départ Bœuf*** ***LONS MESSIA GERUGE LA HUARDE ST LAURENT GRANGE EN CEY GRUSSE CEANCEY LONS.***
29 août 08h30 **⇨ 145 kms** **⇨ 68 kms**		**LONS - PUBLY - VERGES - CHATILLON -** ↝- MARIGNY - MONTIGNY - PONT DU NAVOY - CROTENAY - MONTROND - VALEMPOULIERES - VERS EN MONTAGNE - LE LATET - ST GERMAIN EN MONTAGNE - MOURNANS - CIERNEBAUD - MOUTHE - CHAUX NEUVE - FONCINE LE HAUT - FONCINE LE BAS - LES PLANCHES - CHAUX DES CROTENAY - PONT DE LA CHAUX - LE FRASNOIS - ILAY - BONLIEU - CLAIRVAUX LES LACS - PATORNAY - NOGNA - CONLIEGE - LONS. ↝- DOUCIER - DENEZIERES - UXELLES - VERTAMBOZ - PATORNAY - NOGNA - CONLIEGE - LONS.
29 août 14h 00		***VTT : Départ Bœuf*** ***LONS MONTAIGU MOIRON ST MAUR BELVEDERE RETOUR CHASSE REVIGNY VOIE FERREE CONLIEGE LONS.***

Semaine découverte

29 août au 06 septembre 2015 : "En Bavière"

Inscriptions : Jean-Luc CHATELAIN Tél : 03.84.66.23.28

Dimanche 30 août 2015 : Sortie journée tandem avec l'AVH LAJOUX dans le haut Jura avec pique-nique

05 septembre 14h **⇨ 75 kms** **⇨ 63kms**		**LONS – CONLIEGE – BRIOD – VEVY –**↝- CRANCOT – LA MARRE BONNEFONTAINE – LE DOS A L'ANE – PONT DU NAVOY –MONNET LA VILLE MONT SUR MONNET –SAFFLOZ – CHEVROTAINE – DOUCIER – CHATILLON VEVY - LONS. ↝ Col de la Percée – MIREBEL – BONNEFONTAINE – FAY EN MONTAGNE – LE FIED - PLASNE – GRANDE BERNARD – CHATEAU CHALON - VOITEUR - LONS.
05 septembre 14h 00		***VTT : Départ Bœuf*** ***LONS MACORNAY ECOLE D`ESCALADE CHEMIN SUR ANCIENNE VOIE FERREE TREPUGNAT ST LAURENT GERUGE LONS.***

Dimanche 6 septembre 2015 : Sortie journée tandem avec l'AVH "Randonnée du 1er plateau" VTT CONLIEGE

DATES ET HEURES		ITINÉRAIRES PROPOSÉS
Samedi	**Dimanche**	
12 septembre 14h **⇨ 84 kms** **⇨58 kms**		**LONS – LA LIEME – LAVIGNY – ROSNAY – CRANCOT – VEVY – CHATILLON – BLYE – PONT DE POITTE —➪-** BOISSIA – PIETELLE – CHAMPSIGNA - SOUCIA – MEUSSIA – COYRON – LA TOUR DU MEIX – ORGELET – MOUTONNE – REITHOUSE – COURBETTE – BORNAY - MACORNAY - CRANCOT – LA MARRE – BONNEFONTAINE – LE DOS A L'ANE – PONT DU NAVOY – MONNET LA VILLE - MONT SUR MONNET – SAFFLOZ – CHEVROTAINE – DOUCIER – CHATILLON – VEVY - LONS. ➪ NOGNA – PUBLY – VEVY –LONS.
12 septembre 14h 00		***VTT : Départ boeuf LONS MONTCIEL MANCY LE SOLITAIRE MONTAIGU VATAGNA CONLIEGE GARE PERRIGNY LA PLAINE PANNESSIERES (VIGNES COURBEAU BOIS VERNOIS LE LOUVEROT- MONTAIN CHILLE LONS.***
19 septembre 14h		***VTT : Départ boeuf LONS VILLENEUVE L`ETOILE PLAINOISEAU PLATENAY CHATEAU D`ARLAY (possibilité MAUFFANS BRERY DOMBLANS) retour par VOITEUR BOIS VERNOIS .. LE LOUVEROT MONTAIN LE PIN LONS.***

Dimanche 20 septembre 2015 : RANDO DE FIOUVES EN FRUITIERES
Randonnée de NOZEROY « route » 45 / 75 / 100kms et « VTT » 14 / 30 / 45kms
Départ stade 07h 30 - Inscriptions préalables : Patrice MONNIER tél : 03.84.24.77.63

Samedi 26 septembre 2015 : Sortie commune « route »
avec L`EVEIL SPORTIF DE MONTMOROT Accueil chez nous
Rendez-vous à 13h30 - salle des fêtes de MONTMOROT

avec participation des tandems AVH

26 septembre 08h 00		***VTT : Sortie journée « LE Z »*** ***Départ stade municipal*** ***Responsable : Jean-Luc CHATELAIN 03.84.66.23.28***

Dimanche 27 septembre 2015 : LIGUE FRANCHE COMTE
RASSEMBLEMENT FRANC-COMTOIS à MORTEAU
Départ parking stade « route 60 kms » et « VTT 30 kms» *Marche*
Inscriptions préalables : Michel GALMARD Tél : 03.84.24.16.40

N'oubliez pas la permanence du club
Chaque jeudi soir de 18h à 19h au Mille Club

DATES ET HEURES		ITINÉRAIRES PROPOSÉS
Samedi	**Dimanche**	
03 octobre ***13h 30*** **⇨ 62 kms** **⇨ 52 kms**		**Sortie excentrée "route" à la Chapelle - Thècle** **Départ stade municipal avec véhicule** Responsable Patrice MONNIER - 03.84.24.77.63 LA CHAPELLE TECLE - CUISERY - TOURNUS - D215 - DULPHEY - D182 - ROYER - COL DE BRANCION - MARTAILLY - OZENAY - COL DE BEAUFER - TOURNUS - ↘-D 175 - LOISY - HUILY - RANCY - BANTANGES - D101- LA CHAPELLE THECLE. ↘- CUISERY - LA CHAPELLE TECLE.
03 octobre ***08h 00***		***VTT :*** ***Sortie journée*** ***Départ stade municipal*** ***Reconnaissance JHB 2015 (ou sortie du 11/10 si mauvais temps)*** ***Responsable Christian QUATTRE 03.84.47.32.02***
CONCENTRATION DU CODEP 39 à BELLECIN **Dimanche 04 octobre 2015 - Contact : Michel Galmard Tél : 03.84.24.16.40**		
10 octobre ***13h 30*** **⇨ 70 kms** **⇨ 47 kms**		**LONS – MONTMOROT -L'ETOILE – QUINTIGNY – ARLAY –** ↘ BLETTERANS – RELANS – (direction PETIT RELANS à gauche – D122droite direction BELLEVESVRE) – BELLEVESVRE – MOUTHIER EN BRESSE – LE CHENE SEC – CHAUMERGY – FRANCHEVILLE – LA CHAUX – FROIDEVILLE VINCENT – DESNES –RUFFEY – L'ETOILE - LONS. ↘ LOMBARD – VERS SOUS SELLIERES - FRANCHEVILLE – LA CHAUX – FROIDEVILLE -VINCENT – DESNES –RUFFEY – L'ETOILE - LONS.
10 octobre ***13h30***		***VTT : Départ bœuf*** ***LONS PERRIGNY VOIE VERTE GARE VERGES CHATILLON CHEMIN COTE DE LEUTE MIREBEL LONS*** ***(ou reconnaissance JHB 2016)***
Samedi 10 octobre 2015 : RANDO « OCTOBRE ROSE » ***CPAM de LONS LE SAUNIER*** ***Randonnée "coule"*** **avec participation des tandems AVH**		

Je suis correctement assuré

J'adapte mon comportement aux conditions de circulation

Je maitiens un espace de sécurité avec le cycliste qui me précède

DATES ET HEURES		ITINÉRAIRES PROPOSÉS
Samedi	**Dimanche**	
17 octobre 13h 30 **⇨ 65 kms** **⇨ 45 kms**		**LONS – LA LIEME – VOITEUR – MENETRU -** ⇘ **PASSENANS** L'ECOUVETTE - GRANGES DE LADOYE – LA MARRE – BONNEFONTAINE MIREBEL – HAUT DE CHATILLON – VEVY – LONS. ⇘ FRONTENAY – DOMBLANS – ST GERMAIN LES ARLAY – ARLAY-JUHANS – RUFFEY – LE GRAVIER – GARE DE LARNAUD – LONS par D470.
17 octobre 08h00		***VTT : Sortie journée « CHATEAU D'OLIFERNE »*** ***Départ stade municipal*** ***Responsable Jean CLIMONET 03.84.24.25.89***

Sortie cave

Route et VTT

Samedi 24 octobre 2015

avec participation des tandems AVH

07 novembre 13h 30		***VTT : Départ Boeuf*** ***LONS MONTCIEL MANCY LE SOLITAIRE MONTAIGU VATAGNA CONLIEGE GARE PERRIGNY LA PLAINE PANNESSIERES (VIGNES COURBEAU BOIS VERNOIS LE LOUVEROT) MONTAIN CHILLE LONS.***
11 novembre 09h 00		***VTT : Sortie journée « LES PLANCHES EN MONTAGNE » (si le beau temps est là ..)*** ***Départ stade municipal*** ***Responsable Jean CLIMONET 03.84.24.25.89***
14 novembre 13h 30		***VTT : Départ Bœuf*** ***LONS VILLENEUVE L'ETOILE QUINTIGNY JUHANS CHATEAU D'ARLAY ARLAY (MANTRY MAUFFANS) - BRERY DOMBLANS LA MUYRE BOIS VERNOIS LE LOUVEROT LE PIN LONS.***
21 novembre 13h 30		***VTT : Départ Boeuf*** ***LONS CONLIEGE REVIGNY RETOUR DE LA CHASSE DOMPIERRE PRESILLY ALIEZE VERS ST MAUR (PAR LES MOUILLARDS) D41 GR59 MACORNAY - LONS.***
28 novembre 13h 30		***VTT : Départ Boeuf*** ***LONS PANNESSIERES VIGNES LAVIGNY ROSNAY LES ESSERTINES NEVY ANCIENNE ROUTE LE SAUGIAT GRANGES SUR BAUME BELVEDERES GROTTES PERRIGNY LONS.***

05 décembre 13h 30		*VTT : Départ Boeuf LONS CHILLE MONTAIN LE LOUVEROT LAVIGNY PANNESSIERES BOIS AUTOUR DU PYLONE DE BRIOD - CONLIEGE LONS.*
12 décembre 13h 30		*VTT : Départ Boeuf LONS MONTAIGU MOIRON ST MAUR BELVEDERE RETOUR CHASSE REVIGNY VOIE FERREE CONLIEGE LONS.*
19 décembre 13h 30		*VTT : Départ Boeuf LONS MONTAIGU MOIRON ST MAUR BELVEDERE RETOUR CHASSE REVIGNY VOIE FERREE CONLIEGE LONS.*
26 décembre 13h 30		*VTT : Départ Boeuf LONS PERRIGNY LA PLAINE EN SEREIN CENT. INS. BELVEDERE GR. SUR LES ROCHES BAUME LA PEROUSE SERMU - ROSNAY LAVIGNY LE PIN LONS.*

Je vois et je prends toutes les dispositions pour être vu

Je choisis un parcours convenant à mes capacités physiques

Je roule sans mettre en cause ma propre sécurité et celle des autres usagers de la route

Je respecte la nature et son environnement

Je connais la procédure d'appel des secours en cas d'accident corporel

Je respecte les autres usagers de la route

J'observe les consignes écrites et verbales des organisateurs quand je participe à une manifestation de cyclotourisme

En 2014...

Haute Route des Pyrénées
Autour du Ventoux

Aravis
Roquebrune /Argens
Chemins de St. Guilhem
Toscane
JHB
www.allcyclo.fr